

# アレルギーポータル

アレルギーに関する「正しい情報」をお届けするWebサイト



アレルギーについて、正しい知識を身につけて  
疾患の治療、管理、予防をしましょう

<p>アレルギーについて</p>	<p>よくある質問</p>	<p>医療機関情報</p>
<p>アレルギーの本棚</p>	<p>災害時の対応</p>	<p>日本の取り組み</p>



スマートフォンでもパソコンでも、サクサク読めます！

<https://allergyportal.jp/>



検索サイトからのアクセス

アレルギーポータル

## アレルギーポータルについて

厚生労働省では「アレルギー疾患対策基本法」などに  
基づき、アレルギー疾患を有する方が安心して生活で  
きる社会の構築に取り組んでいます。

インターネットなどには、アレルギー疾患に関する膨大  
な情報があふれており、適切な情報を選択することが  
困難になっています。

アレルギーポータルは、科学的根拠に基づいたアレル  
ギ-疾患医療に関する「正しい情報」を提供するため、  
厚生労働省の補助事業として、日本アレルギー学会が  
運営しています。



厚生労働省のWebサイトなどへリンクしています。

日本の取り組み  
日本の取り組みや法令、研究についての情報をまとめています。

法令

- アレルギー疾患対策基本法
- アレルギー疾患対策基本指針

通知・取り組み

- アレルギー疾患対策推進協議会
- 免疫アレルギー疾患研究戦略検討会
- アレルギー疾患医療提供体制の在り方に関する検討会
- 都道府県におけるアレルギー疾患の医療提供体制の整備について
- 学校給食における食物アレルギー対応指針
- 保育所におけるアレルギー対応ガイドライン 2019年改訂版

アレルギーの本棚

# アレルギーについて

アレルギー疾患ごとの特徴や治療方法などをまとめています。症状や重症度などを解説しています。気になるアレルギー疾患の疾患理解に役立ちます。



## アレルギーについて 小児のぜん息

- 特徴について
- 症状について
- 重症度について
- 治療などについて

ご覧になりたい項目を選択していただくと、解説が表示されます。

### 取り上げているアレルギー疾患

- 小児のぜん息
- アレルギー性鼻炎 (通年性・季節性)
- アレルギー性結膜炎
- 接触性皮膚炎
- アナフィラキシー
- 成人のぜん息
- 花粉症
- 食物アレルギー
- 蕁麻疹(じんましん)
- 職業性アレルギー疾患
- アトピー性皮膚炎
- 重症薬疹
- ラテックスアレルギー

# アレルギーの本棚

患者さん向けの冊子や医療従事者向けのガイドラインなどをまとめています。



<p>正しい吸入方法を身につけよう</p> <p>環境再生保全機構</p> <p>くわしく見る</p>	<p>食物アレルギーのひみつ</p> <p>ニッポンハム食の未来財団</p> <p>くわしく見る</p>	<p>食物アレルギーに向き合うおいしいレシピ集</p> <p>ニッポンハム食の未来財団</p> <p>くわしく見る</p>
<p>スギ花粉症におけるアレルギー免疫療法の手引き(改訂版)</p> <p>日本アレルギー学会</p> <p>くわしく見る</p>	<p>食物アレルギーの栄養食事指導の手引き2017</p> <p>食物アレルギー研究会</p> <p>くわしく見る</p>	<p>ぜん息悪化予防のための小児アトピー性皮膚炎ハンドブック</p> <p>環境再生保全機構</p> <p>くわしく見る</p>

「患者さん向け冊子・書籍など」を選択していただくと、冊子・書籍などが公開されているWebサイトへのリンクが表示されます。

# 医療機関情報

全国のアレルギー疾患医療拠点病院やアレルギー専門医などを調べることができます。



## 医療機関情報 都道府県拠点病院

お住まいの地域の拠点病院を検索できます。 ※拠点病院のリストは定期的に更新されます。

- 北海道・東北
- 甲信越・北陸
- 関東
- 東海
- 関西
- 中国
- 四国
- 九州

# 災害時の対応

災害時のアレルギー疾患への対応方法をまとめています。



患者さんの避難所での生活上の注意点や、災害派遣スタッフへの注意事項についての資料も含まれています。

### 災害時の取組方針

- 内閣府防災基本計画
- 避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針
- 厚生労働省防災業務計画

# よくある質問

アレルギー疾患に関する不安や疑問などについて調べることができます。

「フリーワード」でも「疾患別」でも検索することができます。

### 質問の例

**食物アレルギーと食中毒の違いは何ですか。**  
食物アレルギーは免疫がかかわる病気であり、多くは食物の成分として含まれているタンパク質が原因となります。一方、食中毒は、食物に付着したウイルスや細菌のほか、毒キノコなど、本来、食べてはいけないものに含まれた毒などが原因で生じる病気であり、免疫はかかりません。

### 質問を探す

フリーワードで探す

お困りことはなんでしょう?

疾患別に探す

- アトピー性皮膚炎(20)
- 花粉症(9)
- 食物アレルギー(33)
- 湿疹(3)
- アナフィラキシー(4)
- アレルギー性鼻炎(4)
- じんましん(7)
- 接触性皮膚炎(3)
- ラテックスアレルギー(2)
- 成人のぜん息(9)
- 小児のぜん息(9)
- アレルギー性結膜炎(1)
- 重症薬疹(1)
- 職業性アレルギー疾患(1)
- その他(15)