


4月・月間予定献立表

令和6年 認定こども園しかおい

曜日	月	火	水	木	金	土																					
午前 おやつ				<p>お知らせ 進級・入園おめでとうござ います。今年度もよろしくお 願いします。</p> <p>こども園の給食はすべて手 作りなので、献立は変更にな る場合があります。 ★マークがついている献立 は新メニューです。</p>	<p>給食の栄養価(月平均)</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>以上児</td> <td>未満児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー Kcal</td> <td>506</td> <td>437</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 g</td> <td>21.4</td> <td>17.4</td> </tr> <tr> <td>脂質 g</td> <td>18.3</td> <td>15.7</td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>224</td> <td>216</td> </tr> <tr> <td>鉄 mg</td> <td>2.4</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量 g</td> <td>2.0</td> <td>1.5</td> </tr> </table>		以上児	未満児	エネルギー Kcal	506	437	たんぱく質 g	21.4	17.4	脂質 g	18.3	15.7	カルシウム mg	224	216	鉄 mg	2.4	1.8	食塩相当量 g	2.0	1.5	6 麦茶 豆乳ラスク
						以上児	未満児																				
エネルギー Kcal						506	437																				
たんぱく質 g						21.4	17.4																				
脂質 g	18.3	15.7																									
カルシウム mg	224	216																									
鉄 mg	2.4	1.8																									
食塩相当量 g	2.0	1.5																									
給食	<p>ごはん みそ汁 キャベツ畑のメンチカツ きゅうりとささ身の和え物 牛乳</p>																										
午後 おやつ																											
行事	入園式																										
午前 おやつ	8 牛乳 プチえびせん	9 りんご	10 バナナ	11 牛乳 豆花クッキー	12 牛乳 源氏パイ	13 麦茶 おやつごはん																					
給食	ごはん みそ汁 たらのフライ しょうゆフレンチ オレンジ	ごはん 酢豚風 えびのピカタ 大根の和風マヨ和え	キャベツサンド 牛乳(未満児) ビーフシチュー トマトチーズオムレツ ゆで野菜	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトサラダ パイナップル	五目ラーメン じゃがいものチーズ焼き 枝豆 お祝いクレープ	ごはん みそ汁 手作りさつま揚げ スパゲティのツナサラダ 牛乳																					
午後 おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 高野豆腐のラスク	牛乳 英字ビスケット	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ごまクッキー																						
行事	お便り			新入園児給食開始	進級入園お祝い会③④⑤																						
午前 おやつ	15 牛乳 ミニハート	16 りんご	17 バナナ	18 牛乳 ぱりんこ	19 牛乳 アンパンマンビスケット	20 麦茶 リッツ																					
給食	ごはん 切干大根の煮物 ぎせい豆腐 キャベツのさっぱり和え オレンジ	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーとゆで卵のサラダ	とうもろこしのピラフ みそ汁 塩唐揚げ もやしサラダ お祝いいちごゼリー	バターロールパン(ハム)/牛乳(未) 白菜の豆乳スープ ミートローフ 添え野菜(レタス) パイナップル	きつねうどん ツナ入り厚焼き卵 ゆで野菜サラダ バナナ	ごはん みそ汁 とんちゃん焼き 納豆和え 牛乳																					
午後 おやつ	フルーツヨーグルト	牛乳 ミルク大学芋	りんごジュース カルテツあにまるクッキー	牛乳 ひじきクッキー	牛乳 ジャム蒸しパン																						
行事	新入園児通常保育開始		誕生会																								

4月・月間予定献立表

令和6年 認定こども園しかおい

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 おやつ	22 牛乳 プチえびせん	23 バナナ	24 オレンジ	25 牛乳 豆花クッキー	26 牛乳 源氏パイ	27 麦茶 たべっこどうぶつビスケット
給食	ごはん みそ汁 チキンピカタ 小松菜ともやしの和え物 りんご	麦ごはん ミートボールカレー えびフライ コールスローサラダ	サンドイッチ(ジャム)/牛乳(未) 春雨スープ スペイン風オムレツ ジャーマンポテト お祝いクレープ	ごはん みそ汁 白身魚のクリームコーン焼き ブロッコリーとベーコンのソテー パイナップル	わかめごはん 野菜スープ 鶏肉のレモン漬け ナポリタン/せん野菜 かしわもち	ごはん みそ汁 松風焼き きゅうりこんぶ 牛乳
午後 おやつ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 黒糖蒸しパン	ココア カルテツウエハース	牛乳 マカロニきなこ	クリームソーダ風ゼリー	
行事			進級入園お祝い会①②		子どもの日の集い,お便り	
午前 おやつ	29	30 りんご	新しい年度がスタートしました 給食スタッフ一同、毎日心を込めて給食を作りますので、どうぞよろしくお願いします。		栄養士からのお知らせ 管理栄養士の中村祐介です。よろしくお願いします。 給食では、子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養バランスのとれたメニューを提供し、おいしい給食を食べてもらえるよう、新しいメニューや楽しい行事食を考えていきます。 正面玄関を入ってすぐに給食を展示しています。お子さんと一緒に見て、「どれがおいしかった?」「明日は何かな～」など、給食についてお話して頂けたらと思います。 給食のレシピや食事のことで聞きたいことがありましたらいつでもご相談ください。	
給食	 ごはん 炒り豆腐 鮭の西京焼き 野菜炒め					
午後 おやつ	牛乳 揚げいも団子					
行事						

こども園の給食について

0歳児の離乳食 1人ひとりの月齢や成長に合わせて給食を作っています。生後6か月から対応可能です。	1~2歳児の給食 一度に食べられる量が少ないため、午前中と午後のおやつを用意し、3~5歳児の給食より少なめの量を食べやすいようにカットして提供しています。
3~5歳児の給食 午後のおやつを園で用意し、主食、汁物、主菜、副菜の揃った給食を提供しています。活動量に合わせたエネルギーとなっています。	食物アレルギーについて 医師の診断・指示による「認定こども園におけるアレルギー疾患生活管理指導表」に基づいて個別での対応をしています。

元気の基本！ 早寝・早起き・朝ごはん

毎日を元気に過ごすためには、食事と睡眠をしっかりとることが基本です。特に1日の始まりの食事である「朝ごはん」は、眠っていた脳と体を目覚めさせ、活動を始めるためのエネルギーになるとともに、規則正しい生活リズムを整えるなど、重要な役割を果たしています。

やる気や 集中力が高まる	イライラ しにくくなる	運動能力 アップ	便秘を 予防する	生活リズムが 整う
				