

鹿追町

産後ケア事業(デイサービス型)

出産後は育児への不安が大きかったり、授乳が上手くいかないなどの悩みが多くある時期です。

鹿追町産後ケア事業では、町が委託した助産師に授乳指導や育児相談を受けることができます。

✧利用できる方✧

- ① 鹿追町に住民票があるお母さんとお子さん
- ② 産後6か月までのお母さんとお子さん（集団型は産後1年まで）

✧内容✧

- ① 赤ちゃんとお母さんの健康チェック
- ② 授乳に関わる相談（介助、指導、乳房ケア）
- ③ 育児に関わる相談（抱き方、沐浴、泣き止まないときの対応など）
- ④ お母さんの休養（個別型のみ）
- ⑤ 昼食の提供（個別型のみ）



✧個別型✧

【産後ケアセンター「クローバー」(慶愛病院南側)】

- ・住所：帯広市東3条南9丁目16番地1
- ・電話：0155-22-4188（慶愛病院代表）
- ・日時：毎週火曜日・木曜日 9時～16時

【あおま助産院】

- ・住所：帯広市西19条南4丁目29番地5
- ・電話：090-2008-6035
- ・日時：9時～15時（基本的に平日の利用）

●料金

1回1,600円（多胎の場合はひとりにつき200円加算）
※生活保護世帯は無料

●利用回数

2回まで



✧おっぱい相談会✧

集団型

【トリムセンター】

- ・時間：9:30～11:00
- ・日程は別途ご案内します

・相談時間

希望者の人数により異なりますが、ひとり20～30分程度

●料金

自己負担なし

●利用回数

制限なし



❖利用の流れ❖



❖個別型❖

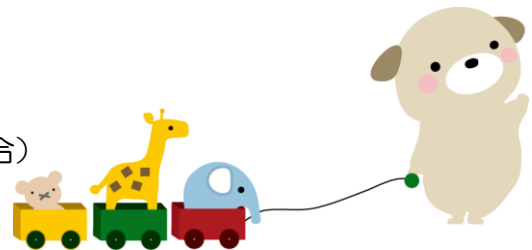
1. 利用の申し込み
新生児訪問時、または必要時に利用申請書を提出します。(郵送、メールも可)
申請書はトリムセンターにあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※お母さんと赤ちゃんの体調を確認させていただく場合があります。
2. 利用方法
申請後、利用者が医療機関・助産院に電話して利用日を予約します。

利用上の注意点

1. キャンセルする場合は利用日の前日 12 時まで (クローバーは前日 14 時まで) に、
利用する医療機関・助産院にご連絡ください。
2. 上のお子さんを連れての利用はできません。

利用当日の持ち物

- ・母子健康手帳、健康保険証
- ・鹿追町 産後ケア利用カード
- ・赤ちゃんのお出かけセット
- ・お母さんの部屋着
- ・基礎化粧品 (クローバー利用で入浴を希望する場合)
- ・フェイスタオル 3 枚 (あおま助産院利用の場合)
- ・利用料 (1,600 円)



❖おっぱい相談会 (集団型) ❖

1. 利用の申し込み
事前に予約が必要です。実施日の 1 週間前までにご連絡ください。
トリムセンターに連絡して、参加の希望があることを伝えます。
2. 利用方法
当日トリムセンターに来所し、利用申請書を記入します。
ひとりずつ順番に助産師のケアを受けます。

利用上の注意点

1. 体調不良などの急な場合を除き、キャンセルする場合は利用日の5日前までに、
トリムセンターご連絡ください。

利用当日の持ち物

- ・母子健康手帳
- ・赤ちゃんのお出かけセット
- ・フェイスタオル 3 枚、バスタオル 1 枚



【お問い合わせ】

鹿追町トリムセンター (保健福祉課 健康推進係)

住所：鹿追町東町 4 丁目 2 番地 1

電話：0156-66-4037

メールアドレス：fukushi@town.shikaoui.lg.jp