

すこやか便り 1月号

令和3年1月6日 文責：青砥 眞由美

明けましておめでとうございます。年が明け、また新たな1年がスタートしました。

お正月休みが終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期でもありますが、「早寝、早起き、朝ご飯」を心掛け、健康的な生活を改めて見直してみましょう。

1月に入り今年度の総まとめの時期に入りました。4月からのお子さんの成長を振り返りながら、療育を進めていきたいと思えます。

1月の冬休み中も、特別療育を計画しています。日にち・曜日・時間帯・持ち物を確認下さい。また、事前に欠席等がわかりましたら、支援センターまで連絡をお願い致します。



《保護者等の事業所評価アンケートについて》

鹿追町児童デイサービスにおける事業所アンケートを実施します。保護者アンケートの意見や要望等を取り入れ、今後の児童デイサービスの向上に努めていきたいと考えております。ご協力をお願い致します。

■発送日：1月25日（月）～郵送や手渡しをします。

■回収期日：2月12日（金） センター内に回収ポスト（鏡の横）を設置しています。（南側の外玄関ポストにも投函して下さい）

■公表日：3月1日（月）～ 手渡しや郵送、鹿追町ホームページでお知らせします。

※北翔大学から「暮らしや子育ての状況」や「新型コロナウイルス感染症の影響」についてアンケートの依頼がきています。アンケート用紙が30部のため、手渡しができる保護者の方を対象に配布しています。締め切りが1月14日となっていますので、ご協力をお願い致します。

「コミュニケーションを図る時の3つのルール」PECS研修

コミュニケーションは、家庭、こども園、学校などのあらゆる場所で、人間関係を円滑に構築するために重要とされています。コミュニケーションを図るためには3つのルールが必要となります。（例：ジュースが欲しいとき）

- ① 他者に働きかける（「ママ」と声を掛けるか、動作で伝える）
- ② メッセージを伝える（「ジュースをちょうだい」と言うか、冷蔵庫を指さし、ジュースを飲みたいことを伝える）
- ③ 物や情報を受け取る（ジュースを受け取り、相手の表情を見る）

この3つができて、初めてコミュニケーションが図れたこととなります。そして、身につけたスキルが、誰と一緒に、どんな場面でも応用できることが大切となります。療育でも、人と関わる力や発信する力を育て、コミュニケーション力の向上に繋げていきたいと思えます。