

すこやか便り 11月号

令和2年 11月1日 文責：青砥 真由美

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋の深まりを感じさせてくれます。

一部の地域小学校では10月に学習発表会が終わりましたが、こども園や他の地域保育所、小学校では今月や来月に学習発表会が行われます。今までの学習、練習の成果を発揮してほしいと思います。



《 個別支援計画の説明について》

個別支援計画の説明を11月中に実施致します。担当職員より、日程調整の連絡をさせていただきますので、ご協力をよろしくお願い致します。

※11月よりグループの曜日やメンバーが変更になっているお子さんがいます。あらかじめ保護者の方に都合をお聞きして曜日を変更しておりますが、不都合などがありましたら担当に連絡をお願いします。



《SST（ソーシャルスキルトレーニング）を実施しています》

ソーシャルスキルとは、他人と良好な関係を築き、社会に適応するために必要な能力のことです。子ども園や学校の集団の場で、状況に応じた適切な対応がうまくできない。周りの人が困惑するようなことも、配慮しないで言う。友達と仲良くしたいという気持ちはあるが、友達関係をうまく築けない。などの困り感がある子へのトレーニングを実施しています。

職員が実際の場面を再現したり、SSTカードを活用したりして、子ども達に状況判断や問題解決について考えてもらいます。その後、実際に自分たちも同じような場面の時にどう対応するかを実践していきます。「場の空気を読む」「人間関係を円滑に保つ」ことは、大人になってからも大変難しい事です。今後も集団生活の中でかかえている問題の解決につながる支援をしていきたいと思ひます。