

## 妊婦・乳幼児の保健サービス



＜お問い合わせ＞

鹿追町保健福祉課 健康推進係  
電話：0156-66-4037

### \*妊娠中

<p>母子健康手帳・ 前期妊婦健診受診票 の交付</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産時の状況、お子さんの成長や予防接種を記録する大切な手帳です。</li> <li>妊娠の確定診断を受けたら、できるだけお早めにご連絡ください。</li> <li>母子健康手帳と妊婦一般健康診査（以下、妊婦健診）に必要な受診票（前期分）を交付します。</li> <li>事前に予約が必要です。上記お問い合わせにご連絡ください。交付にかかる時間は1時間程度です。</li> <li>交付する場所：鹿追町トリムセンター</li> <li>必要な持ち物：通帳、マイナンバーカード</li> </ul>
<p>子育てサポートファ イル「ぽけっと」</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時に配布します。妊娠期のセルフプランや、お子さんの乳幼児期から成人期までの成長記録をつづることができます。</li> </ul>
<p>後期妊婦健診受診票 の交付</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>残りの妊婦健診受診票（後期分）などを交付します。</li> <li>事前に予約が必要です。交付にかかる時間は30分程度です。</li> <li>※詳細は母子健康手帳交付時にご説明します。</li> </ul>
<p>オンライン面談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠8か月ころに子育てアプリ「ばんび」を活用して、妊婦の方と夫（パートナー）と面談を行い、体調や出産に向けての気持ちをお聞きし出産後のイメージをつけられるよう支援します。</li> </ul>
<p>沐浴指導・妊婦体験</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望がある方に実施します。赤ちゃん人形を使った沐浴練習や、お父さんの妊婦体験ができます。</li> </ul>
<p>そのほかの手続きに ついて</p>	<p>母子健康手帳交付時、後期妊婦健診受診票交付時に各種手続きについての説明があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦歯科検診</li> <li>妊婦健診にかかる自己負担の助成</li> <li>妊産婦安心出産支援事業</li> <li>妊婦のための支援給付金</li> <li>新生児聴覚検査事業</li> <li>1か月児健診、産婦健診</li> </ul>



### \*不妊治療、不育症

<ul style="list-style-type: none"> <li>一般不妊治療、特定不妊治療（保険適用・保険適用外、交通費の一部）、不育症治療の自己負担分について助成します。</li> <li>助成内容がそれぞれ異なりますので、詳細については上記問い合わせ先までご連絡ください。</li> </ul>
--

### \*赤ちゃんが生まれたら

★対象者に個別にご案内します。

<p>新生児訪問</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんが生まれた家庭を対象に保健師が訪問し、赤ちゃんの健康状態やお母さんの産後の体調確認、育児相談、予防接種や健診の案内などを行います。出産後、保健師がご連絡します。</li> </ul>
<p>産後ケア事業</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産後、育児に不安がある方を対象に助産師が訪問して授乳の方法や沐浴の方法をお伝えしたり、助産所等で過ごしお母さんの休養を取ることができます。</li> </ul>
<p>離乳食訪問</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第1子のお子さんなどを対象に、生後4～5か月頃に管理栄養士が訪問し、離乳食についてお伝えします。</li> </ul>
<p>ママと赤ちゃんの にこにこ交流会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生後1～3か月の赤ちゃんとお母さんが集まって、保健師・保育士が遊び方を伝えたり、お母さん同士で交流できる場になります。</li> </ul>
<p>育児パッケージ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生まれた赤ちゃんに「町からの歓迎の気持ち」をこめて、子育て支援助成商品券、鹿追焼食器セット、名入り絵本をプレゼントします。</li> </ul>

## \*乳幼児健診・相談

鹿追町では、母子保健法に基づき、乳幼児健診・相談を行い、お子さんの発育・発達の確認、育児相談などを定期的実施しています。

<乳幼児健診・相談の日程> ★対象のご家庭に約3週間前にご案内を郵送します。

	3・4か月児相談	6・12か月児健診	9か月児相談	18か月・3歳児健診、 4歳児フッ素塗布	24・30か月児相談
時間	9:30～	13:00～	10:00～	12:40～	12:40～
4月 (対象児)	22日(火) (R6.12～R7.1生)	17日(木) (R6.9、R6.3生)	8日(火) (R6.6生)	10日(木) (R5.9、R4.3生) (R3.3生)	2日(水) (R5.2～R5.3生、 R4.8～R4.9生)
5月 (対象児)		15日(木) (R6.10、R6.4生)	13日(火) (R6.7生)	1日(木) (R5.10、R4.4生) (R3.4生)	
6月 (対象児)	24日(火) (R7.2～R7.3生)	26日(木) (R6.11、R6.5生)	10日(火) (R6.8生)	5日(木) (R5.11、R4.5生) (R3.5生)	11日(水) (R5.4～R5.5生、 R4.10～R4.11生)
7月 (対象児)		17日(木) (R6.12、R6.6生)	8日(火) (R6.9生)	3日(木) (R5.12、R4.6生) (R3.6生)	
8月 (対象児)	26日(火) (R7.4～R7.5生)	21日(木) (R7.1、R6.7生)	19日(火) (R6.10生)	7日(木) (R6.1、R4.7生) (R3.7生)	27日(水) (R5.6～R5.7生、 R4.12～R5.1生)
9月 (対象児)		18日(木) (R7.2、R6.8生)	9日(火) (R6.11生)	4日(木) (R6.2、R4.8生) (R3.8生)	
10月 (対象児)	28日(火) (R7.6～R7.7生)	16日(木) (R7.3、R6.9生)	14日(火) (R6.12生)	2日(木) (R6.3、R4.9生) (R3.9生)	8日(水) (R5.8～R5.9生、 R5.2～R5.3生)
11月 (対象児)		20日(木) (R7.4、R6.10生)	11日(火) (R7.1生)	13日(木) (R6.4、R4.10生) (R3.10生)	
12月 (対象児)	23日(火) (R7.8～R7.9生)	18日(木) (R7.5、R6.11生)	9日(火) (R7.2生)	4日(木) (R6.5、R4.11生) (R3.11生)	10日(水) (R5.10～R5.11生、 R5.4～R5.5生)
1月 (対象児)		22日(木) (R7.6、R6.12生)	13日(火) (R7.3生)	8日(木) (R6.6、R4.12生) (R3.12生)	
2月 (対象児)	24日(火) (R7.10～R7.11生)	19日(木) (R7.7、R7.1生)	10日(火) (R7.4生)	5日(木) (R6.7、R5.1生) (R4.1生)	25日(水) (R5.12～R6.1生、 R5.6～R5.7生)
3月 (対象児)		19日(木) (R7.8、R7.2生)	10日(火) (R7.5生)	5日(木) (R6.8、R5.2生) (R4.2生)	

## <そのほかの相談>

こどもすこやか相談	保健師・管理栄養士が育児やお子さんの発達についての相談、身体測定などをお受けします。予約は不要です。
日程・時間帯	9:30～11:30、13:00～15:00 すべて火曜日 5月27日、7月29日、9月30日、11月18日、1月27日、3月24日
おっぱい相談会	産後1年までの方を対象に、助産師により乳房マッサージを受けたり授乳に関する相談ができます。事前に予約が必要です。
日程・時間帯	9:30～11:00 すべて金曜日 5月30日、8月1日、9月26日、11月28日、3月27日

## 定期予防接種について

定期予防接種は予防接種法で定められており、お子さんの健やかな成長のために必要なものです。定期予防接種は対象年齢を過ぎてしまうと、任意接種となり費用の助成が受けられません。

基本的に接種時期の個別通知はしていません。対象年齢内で受けられるように予防接種を進めましょう。

ワクチン	対象	接種回数	
ロタウイルス	生後6週～接種可能。1価は8週～15週未満を推奨	1価：2回 5価：3回	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	4回	
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	3回	
五種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ)	生後2か月～7歳6か月未満	1期初回	3回
		1期追加	1回
BCG	1歳未満	1回	
MR (麻しん・風しん)	1期：1歳～2歳未満	1回	
	2期：5歳～7歳未満	1回	
水痘	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期	生後6か月以上～7歳6か月未満	3回
	1期追加		
	2期	9歳以上～13歳未満	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	1回	
ヒトパピローマウイルス感染症 (HPV)	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	2回または3回	

### <任意接種のワクチン>

ワクチン	対象	接種回数	料金
おたふくかぜ	1歳～就学前	2回接種を推奨	2,000円 (自己負担額の助成を開始しました)
インフルエンザ	・生後6か月～高校3年生相当 ・妊婦	12歳まで2回 13歳～1回	無料

#### 接種できる医療機関

鹿追町国民健康保険病院

毎週水曜日 13:00～15:00 (BCGのみ第2火曜日 15:00～16:00)

TEL: 66-2031

※接種希望日の1週間以上前に予約してください。



★お子さんの健康のために、保護者の方のスケジュール管理のもと、受け忘れのないよう接種をお願いします。

## その他の情報

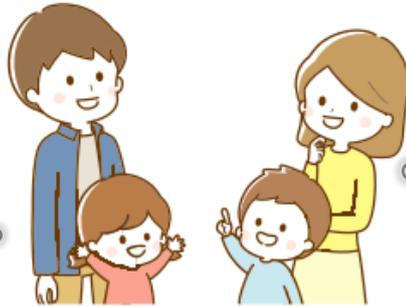
### \*鹿追町こども家庭センター（トリムセンター内）

産前産後のこと、お子さんのこと、育児のこと、家庭のさまざまな心配ごとなど、気になることをお話してみませんか。

保健師や保育士など、専門の職員がていねいにお話を伺います。  
お気軽にご相談ください。

こんなお悩みありませんか？

発達の遅れが気にかかる  
こどもの不登校を相談  
したい



こどもとの関わり方がわからない…  
同世代の育児仲間と交流したい

妊娠したけど、この先の手続きが  
わからない  
産後の育児がちょっとつらい…  
誰かに助けてほしい

### ❀鹿追町こども家庭センター 窓口❀

住所：鹿追町東町4丁目2番地1 鹿追町トリムセンター内  
開設時間：平日8:30~17:00（祝祭日・年末年始を除く）  
相談専用ダイヤル：0156-66-1351

### \*鹿追町「子育てアプリ♡ばんび」（母子モ）

「子育てアプリ♡ばんび」は、妊娠から出産、育児までをサポートするため、令和2年4月より配信を開始しています。希望がある方はオンライン相談も受け付けています。また、役立つ子育て情報配信や、様々な機能がありますのでぜひご登録ください。

#### <様々な機能で子育てを応援します！>

- ・胎児の発育や出産後の発育を曲線グラフで記録
- ・予防接種状況をもとに、接種間隔をスケジュール管理
- ・プッシュ通知で予防接種の受け忘れを防止
- ・沐浴やおむつ交換の方法などの動画で説明があり育児をサポート
- ・保健事業の日程・子育てに関する行事などのお知らせ など

アプリのダウンロードは・・・

★アプリストアから「母子モ」で検索

★右のQRコードをスマートフォンで読み込む



\*子育て支援に関する情報を「鹿追町子育て支援ガイドブック」にてご案内しています。  
子育て支援センター、こども園、トリムセンター、役場にて配置しております。