

令和7年度

しかおい健康ガイド (簡易版) 大人編

< 鹿追町で受けられる健診のご案内 >

検診名	対象者	時期	場所	検診内容
特定健診	40～74歳の鹿追町国保に加入している方	通年	鹿追町国保病院 (人間ドックでも受診可能) 清水赤十字病院	身体測定、血液検査、尿検査、診察など 
		6月19日(木) 20日(金) 1月15日(木) 16日(金)	トリムセンター (いきいき総合健診)	
	上記対象者のうち右記の医療機関へ通院中の方	通年	鹿追町国保病院 清水赤十字病院 サホロクリニック	通院結果を町へ提出することに同意していただくと、特定健診を受診したこととしてお取り扱いします。通院前に左記の医療機関へご相談ください。
基本健診	18～39歳、75歳以上	6月19日(木) 20日(金) 1月15日(木) 16日(金)	トリムセンター (いきいき総合健診)	身体測定、血液検査、尿検査、診察など
		★6月より個別健診を開始する予定です(75歳以上の方)。健康ガイド本編やホームページ、mishika等でお知らせします。*個別健診とは医療機関へ受診して受ける健診です		
人間ドック	30歳以上	通年	鹿追町国保病院	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、聴力検査、各種がん検診(乳・子宮を除く)など
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	30歳以上	6月19日(木) 20日(金) 1月15日(木) 16日(金)	トリムセンター (いきいき総合健診)	胃：胃バリウム検査 肺：胸部レントゲン 大腸：便潜血検査
		★6月より個別検診を開始する予定です。健康ガイド本編やホームページ、mishika等でお知らせします。		
前立腺がん検診	50歳以上の男性		トリムセンター (いきいき総合健診)	血液検査
乳がん検診	35歳以上の女性	6月～3月中	帯広厚生病院、帯広協会の病院、帯広第一病院、北斗病院、上徳整形外科・乳腺外科、めぐみ乳腺クリニック	マンモグラフィ、(一部医療機関にて医師の判断で)超音波検査
		11月25日(火) 11月26日(水)	トリムセンター (女性がん検診)	マンモグラフィ、超音波検査(35～49歳)

健診(検診)を受けると「健康ポイント」が貯まります！



各種健診や健康に関する活動などの参加者に、健康ポイントを贈呈しています。健康ポイントカードが500ポイント貯まると、500円分の商品券と交換できます。職場や町が実施する健診を受け、受診したことがわかるもの(健診結果・領収書)をトリムセンターへ提出すると、300ポイント付与されます。ポイントに有効期限はありません。詳しくはQRコードをご確認ください。



健康ポイント事業について

裏面へ続きます▶

検診名	対象者	時期	場所	検診内容
子宮がん検診	20歳以上の女性	6月～3月中	帯広厚生病院、帯広協会病院、慶愛病院、慶愛女性クリニック、坂野産科婦人科、帯広レディースクリニック	頸部がん検診(体部がん検診)
		11月26日(水)	トリムセンター (女性がん検診)	頸部がん検診、超音波検査、体部がん検診(50歳以上医師の指示)、HPV検査
肝炎検診 (B型・C型)	30歳以上	6月19日(木) 20日(金) 1月15日(木) 16日(金)	トリムセンター (いきいき総合健診)	血液検査
エキノкокクス症 検診	小学3年生以上	通年	鹿追町国保病院	血液検査 
	18歳以上	6月19日(木) 20日(金) 1月15日(木) 16日(金)	トリムセンター (いきいき総合健診) *単独受診不可	
骨粗しょう症検診	30歳以上の男性 18歳以上の女性	通年	鹿追町国保病院	腕の骨量検査(前腕のレントゲン撮影)
結核検診	20歳以上	通年	鹿追町国保病院	胸部のレントゲン撮影
ピロリ菌検査	20歳以上(未検査者)	通年	鹿追町国保病院	便抗原検査
歯科検診	20歳以上	通年	鹿追東町歯科医院	問診、口腔内検査など
脳ドック検診	30歳以上	指定日	北斗病院、帯広厚生病院	血液・尿検査、心電図、MRA、MRI、など
PETがん検診	20歳以上	通年	北斗病院	画像診断、血液検査、腫瘍マーカーなど

※詳細については、健診日近くに「広報しかおい」などでお知らせします。

右のQRコードより、健康ガイド本編をご覧ください。

健康ガイドの冊子は、トリムセンター・町内医療機関・瓜幕支所・こども園で配布しています。



健康ガイド本編

町内の医療機関

・鹿追町国民健康保険病院 (☎ 66-2031)

・鹿追東町歯科医院 (☎ 67-7100)



健康に関する相談窓口

◆トリムセンターの健康相談 ☎66-4037

保健師・管理栄養士等が相談を受け付けています。事前に電話で予約いただくとスムーズです。

相談方法：トリムセンター来所、訪問、電話 日時：随時(月～金曜日、8:30～17:15)

◆こころの相談専用電話 ☎0155-21-9110

帯広保健所の保健師が電話や面接による相談を受け付けています。

相談方法：保健所来所、訪問、電話 日時：随時(月～金曜日、8:45～17:00)

◆医師による面接相談 ☎0155-21-9110

予約制です。事前に上記電話番号へ連絡してください。

相談方法：面接(帯広保健所または新得支所来所) 日時：毎月第2水曜・第3金曜日、13:30～15:30

<お問い合わせ> 鹿追町 保健福祉課 健康推進係 電話：66-4037