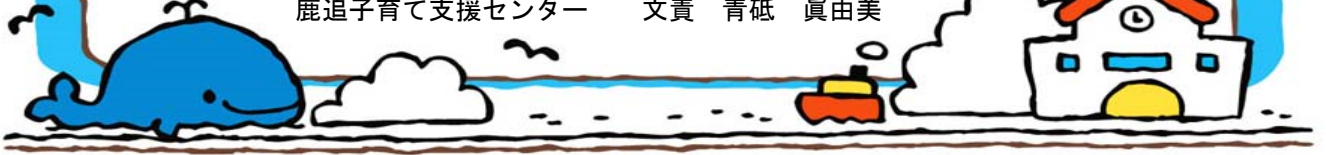


# 7月 げんきだよ!

平成28・7・1 (金)  
鹿追子育て支援センター 文責 青砥 真由美



6月は寒い日が多く、雨の降る日が多かったように思いますが、やっと夏が近付いてきました。気温の差が大きいと体調を崩しがちになりますが、早寝早起きをし、食事をしっかり取り規則正しい生活を心掛け、体調管理をしていきたいですね。

7月は夏の遊びを満喫しながら、親子の触れ合いを楽しんで欲しいと思っています。暑い日はセンターで水遊びが楽しめますので職員に声を掛けて下さい。7月もたくさんのご利用をお待ちしています。



## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきだよ発行	2
3	4	5 こども園開放 (にじいろ) 10:00~11:30	6	7	8 避難訓練 10:00~11:00 こども園夏まつり	9
10	11 森のともだち (笹川保育所) 10:00~11:00	12 親子乗馬 10:00~12:20	13 音あそび 11:00~11:30	14 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:30	15 赤ちゃんの日 10:00~11:30	16
17	18 海の日 水遊びをします。(上履き、着替え、タオル持参)	19	20	21	22 あそびサークル 9:45~13:00 (サホロ公園)	23
24/31	25	26	27	28 あそびサークル 10:00~11:30 (誕生会・おやつ、飲み物持参)	29 はじめましての日 13:30~17:00	30

- ★避難訓練・・・火災発生を想定し親子で広場から避難し、放水体験や消防車見学をします。雨天の場合はDVD鑑賞をし、消防車見学をします。(申し込みが必要です。)
- ★親子乗馬・・・バスに乗って瓜幕に行き、乗馬をします。(申し込みが必要です。)  
集合場所：町民ホール駐車場 集合9:45 (現地集合10:20) 解散12:20  
持ち物：お弁当、飲み物、敷物、おしぼり、ゴミ袋、おやつ、帽子、着替え  
雨天：道の駅のシミュレーション乗馬体験をします。  
(お弁当はウリマックホール)
- ★あそびサークル・・・バスに乗ってサホロ公園に行き水遊びをします。(申し込みが必要です。)  
集合場所：町民ホール駐車場 集合9:45 解散12:20 (雨天時も同じ)  
持ち物：お弁当、飲み物、敷物、おしぼり、ごみ袋、おやつ、帽子、着替え、タオル  
雨天の場合：新得支援センターで遊び、お弁当を食べます。



## 子育て支援センターの様子を紹介します！！

### あそびサークル

6月13日 散歩（雨天・・・広場遊び）

雨の為、広場遊びとなりましたが、みんなで遊戯やゲームをし、平均台やドレミプレート等のおもちゃで遊びました。お母さん方の声掛けで、順番に使い一緒に仲良く楽しむ事ができました。いつもは広場に出ていない遊具に大喜びの子ども達でした。

### 森のともだち

6月2日（木）瓜幕保育所 6月22日（水）上幌内保育所

瓜幕保育所では運動会ごっこを楽しみました。瓜幕保育所の子ども達が実際に運動会で挑戦した競技を教えてくれ、たくさんの応援をもらいながら親子で参加しました。また、遊戯「OLA!!」を披露してもらいました。カラフルなカラーガードがとても素敵な遊戯でした。上幌内保育所では、「雨ふりくまの子」のラミネート風紙芝居を楽しみ、散歩では羊を見ました。

### カイロプラクティック

6月17日（金）

カイロプラクターの菊池さんに話しをして頂きました。体に歪みがあると、頭痛、めまい、肩こり、不眠症等の症状が起こるので、毎日の生活での悪いくせ（足を組む、猫背）をなくし正しい姿勢で生活することの大切さを感じました。子どもが寝ている間、よく動く姿がみられますが、動きながら体の歪みを直しているので、広い場所で寝かせることの大切さが解かり、参加のお母さん方も真剣に話を聞いていました。



★ あそびサークル活動（会員制）・・・随時入会できます。

□毎月1～2回 10:15～11:30 支援センターで行います。

★ 支援センター行事

□親子乗馬、親子バス遠足、運動会、クリスマス、節分のつどい、ひなまつりのつどい、こども園開放日、森のともだち（地域保育所開放日）・・・などを計画しています。

★ はじめましての日

□子育て支援センターを初めて利用する親子（就学前）と、お友だちと遊ぶ機会が少ないお子さんが対象です。毎月1回 13:30～17:00 支援センターで行います。

★ 赤ちゃんの日

□12ヶ月までの乳児と妊婦の方が対象です。

毎月1回 10:00～11:30 支援センターで行います。

鹿追町子育て支援センター（生き生き広場）  
〒081-0222 鹿追町東町2丁目5番地  
TEL・FAX 0156（66）2239